

## ● 講師紹介

### 田中 喜代次 氏（筑波大学 名誉教授）



筑波大学名誉教授／教育学博士（スポーツ医学、健康増進学）。筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学教授を経て現在に至る。日本介護予防・健康づくり学会会長、日本健康支援学会元理事長、日本メディカルフィットネス研究会元会長。「アメリカスポーツ医学会優秀賞」「日本体力医学会優秀賞」など学術賞の受賞歴は多数。体力づくり支援士ドクター、認知症予防脳トレ士。

### 辻野 和美 氏（（一社）幸せな身体づくり協会 代表理事）



（一社）幸せな身体づくり協会代表理事、（株）ホリスティックヘルス研究会代表取締役、日本介護予防・健康づくり学会骨盤底ケア研究部会代表、奈良女子大学非常勤講師を務め、骨盤底の研究活動と実践指導をおこなう。健康運動指導士、排泄機能指導士、骨盤底筋トレーナー、骨盤底ヘルスケアアドバイザー、その他指導資格を保有多数。

### 若葉 京良 氏（十文字学園女子大学 専任講師）



十文字学園女子大学 人間生活学部健康栄養学科 専任講師。筑波大学にて学位（博士（スポーツ医学））を取得後、筑波大学体育系研究員、公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 研究助手を経て現職。専門は、健康科学・応用健康科学。健康運動指導士。