

資格者 各位

錦秋の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

2023年専門講習会 Part II を下記内容にて開催することとなりました。

新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針も変更され前回の専門講習会より集合講習を再開、オンライン講習（ZOOM アプリを使います）も一緒に行います。対面受講に関しては実際に身体を動かしての講習会となりますので人数を制限させていただきます。

今回の講義内容は「下半身の筋トレ&骨盤底筋ストレッチ」です。興味のある方はぜひ受講して下さい。

受講希望の方は申込書に必要事項をご記入の上、10月13(金)までにお申込み下さい。

## 2023年 専門講習会 Part II のご案内

- 開催日時  
2023年10月23日（月） 13:00~16:30  
集合講習：受付開始 12:30~  
オンライン講習：入室開始時間 12:50~
- 会場  
東京ポートボウル 会議室  
〒105-0023 東京都港区芝浦 1-13-10-7F
- 参加資格  
公認・認定インストラクター
- 講義内容及び講師  
**『下半身の筋トレ&骨盤底筋』**  
**筋トレで投球バランスを維持・向上+骨盤底筋ストレッチで生活の不安解消**  
講師（裏面参照）：田中喜代次 筑波大学 名誉教授  
若葉 京良 十文字学園女子大学 専任講師  
辻野 和美 (一社)幸せな身体づくり協会 代表理事
- 参加費  
4,000円
- 募集開始日  
2023年9月21日（木）午前10時より
- 締め切り  
2023年10月13日（金）午後5時 参加費の入金締め切りも同じです。
- 申込方法  
別紙申込用紙に必要事項を記入し、FAX・メールにてお申込み下さい。  
参加費は下記口座にお振込み下さい。  
片方だけの手続きですと申込処理が完了できませんのでご注意下さい。  
  
振込先：三井住友銀行 ベイサイド支店 普通 7747905  
公益社団法人日本プロボウリング協会
- 修了証  
レポートを提出いただいた方へ、修了証を送付いたします。  
(修了証の発送は11月を予定しております。)

# 2023年 専門講習会 Part II

## 受講申込書

ふりがな

氏 名 \_\_\_\_\_

男 ・ 女

ライセンス No. \_\_\_\_\_

認定No. \_\_\_\_\_

インストラクターライセンス A級・B級・C級・1級・2級 \_\_\_\_\_

受講は下記の2つになります。どちらかお選び下さい。

1. 集合講習会受講(先着 10 名)
2. オンライン講習会にて受講(メールアドレスの記入をお願いします)

メールアドレス: \_\_\_\_\_

(講習会開催のURLを送付するため、読みやすいように明記をお願いします)

住 所 〒 \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

勤 務 先 \_\_\_\_\_

役職名 \_\_\_\_\_

※領収書が会社名の場合: \_\_\_\_\_

ご意見・ご要望 \_\_\_\_\_

問合せ先: 〒105-0023 東京都港区芝浦 1-13-10 第三東運ビル2階  
TEL 03-6436-0310 FAX03-3454-6140  
e:mail [i.c@jpba.or.jp](mailto:i.c@jpba.or.jp)

## ● 講師紹介

### 田中 喜代次 氏（筑波大学 名誉教授）



筑波大学名誉教授／教育学博士（スポーツ医学、健康増進学）。筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学教授を経て現在に至る。日本介護予防・健康づくり学会会長、日本健康支援学会元理事長、日本メディカルフィットネス研究会元会長。「アメリカスポーツ医学会優秀賞」「日本体力医学会優秀賞」など学術賞の受賞歴は多数。体力づくり支援士ドクター、認知症予防脳トレ士。

### 辻野 和美 氏（（一社）幸せな身体づくり協会 代表理事）



（一社）幸せな身体づくり協会代表理事、（株）ホリスティックヘルス研究会代表取締役、日本介護予防・健康づくり学会骨盤底ケア研究部会代表、奈良女子大学非常勤講師を務め、骨盤底の研究活動と実践指導をおこなう。健康運動指導士、排泄機能指導士、骨盤底筋トレーナー、骨盤底ヘルスケアアドバイザー、その他指導資格を保有多数。

### 若葉 京良 氏（十文字学園女子大学 専任講師）



十文字学園女子大学 人間生活学部健康栄養学科 専任講師。筑波大学にて学位（博士（スポーツ医学））を取得後、筑波大学体育系研究員、公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 研究助手を経て現職。専門は、健康科学・応用健康科学。健康運動指導士。